

BeFa 2017

ACHTUNG, DU HAST STÄRKEN!

5. Nationale ADHS-Tagung für Betroffene und Fachpersonen

Samstag, 16. September 2017

08.15 – 15.30 Uhr

Campus Sursee, Seminarzentrum, 6210 Sursee LU

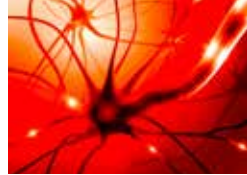
Anreise siehe www.campus-sursee.ch/de/Campus-erleben/Ueber-uns/Anreise.12.html

Eröffnungsreferat mit Fabian Grollimund, Psychologe FSP

«Warum ADHS die Evolution überdauerte:

Die Stärken verstecken sich hinter den Schwächen»

Sowie 12 Workshops/Kurzreferate



Programm

5. Nationale ADHS-Tagung, Samstag, 16. September 2017

08.15-09.00 h	Registrierung und Willkommenskaffee
09.00-10.15 h	Begrüssung und Hauptreferat Fabian Grolimund, Psychologe FSP «Warum ADHS die Evolution überdauerte: Die Stärken verstecken sich hinter den Schwächen»
10.15-10.45 h	Pause
10.45-11.50 h	Workshops/Kurzreferate 1 - 12
11.50-13.05 h	Mittagessen
13.10-14.15 h	Workshops/Kurzreferate 1 - 12
14.15-14.30 h	Kurze Pause
14.30-15.00 h	Erkenntnisse aus den 12 Workshops/Kurzreferaten
15.00-15.15 h	Liveact des Beatbox-Workshops
15.15-15.30 h	Danke & Adieu

Alle Workshops werden zweimal durchgeführt.

Eröffnungsreferat

«Warum ADHS die Evolution überdauerte:
Die Stärken verstecken sich hinter den Schwächen»



Fabian Grolimund, Psychologe FSP, leitet zusammen mit Stefanie Rietzler die Akademie für Lerncoaching, Zürich. Er ist u.a. Autor des Buches «Erfolgreich lernen mit ADHS» www.mit-kindern-lernen.ch

Hinter den augenscheinlichen Schwächen ADHS-Betroffener verstecken sich Besonderheiten und Stärken. Im Vortrag gehen wir der Frage nach, wie Betroffene diese kennenlernen und nutzen können und wie Eltern diesen mehr Aufmerksamkeit schenken können.

Workshops/Referate

* Diese Referate/Workshops richten sich an alle TeilnehmerInnen

** Diese Referate/Workshops richten sich hauptsächlich an Fachpersonen

1* Kurzreferat

Mit Handeln seine Selbstwirksamkeit erleben

Rita Mühlebach, Ergotherapeutin in eigener Praxis in Laufen,
Mitglied ZV Ergotherapeutinnen -Verband Schweiz, www.therapiestellelaufen.ch

Der Mensch ist ein handelndes Wesen. Seine vielen Tätigkeiten können von Erfolg gekrönt sein. Dies macht uns glücklich. Die Handlung kann aber auch durch häufige Misserfolge geprägt sein, was Gefühle des Versagens auslöst. Das Mittel der Ergotherapie ist «etwas zu tun» oder sich zu betätigen. Anhand konkreter Beispiele, Filme und Fotos wird veranschaulicht, was wir durch Betätigung lernen können und wie diese unser Selbstvertrauen und unsere Selbstwirksamkeit stärkt.

2* Kurzreferat (Speziell für Lehrpersonen)

Stärken von Kindern im Alltag entdecken und fördern

Madeleine Stadler, lic. phil. Fachpsychologin für Kinder- und Jugendpsychologie FSP, speziell Neuropsychologie. Spezialistin für Begabungsförderung, Zug, www.lernenundleisten.ch

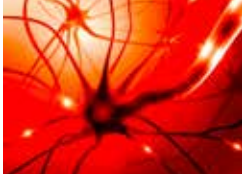
Um Stärken von Kindern zu entdecken, braucht es nicht immer Tests und komplizierte Methoden. Sie können auch im Alltag gefunden werden, wenn dafür eine offene Haltung vorhanden ist. Auch wenn eine Aufmerksamkeitsstörung vorliegt, haben Kinder Talente und Fähigkeiten. Diese verschwinden manchmal etwas aus dem Blickfeld. Für eine gute Entwicklung sind sie jedoch wichtig. Sie machen einen grossen Teil der Person aus, die man ist. Der Vortrag hilft, den Blick dafür etwas zu schärfen. Zudem vermittelt er Ideen, wie diese Talente gefördert werden können.

3* Kurzreferat

ADHS: Stand der Wissenschaft. Auswirkungen auf Diagnostik und Therapie

Prof. Dr. med. Thomas Jörg Müller, Facharzt FMH für Psychiatrie & Psychotherapie, Ärztlicher Direktor, Privatklinik Meiringen, Co-Präsident SFG-ADHS

ADHS als klinisches Syndrom ist in seiner Heterogenität nur teilweise verstanden. Das Referat gibt einen Überblick über den Stand der Forschung zum ursächlichen Verständnis der ADHS. Zudem werden die daraus entstehenden Implikationen für Diagnostik und Therapie erläutert.



4* Workshop Hirntraining – Möglichkeiten und Grenzen

Barbara Lüthi, *Psychologin FSP,*
Praxis Janssen, Küsnacht, www.eiseneggerneuro.ch

Hirntraining – Neurofeedback, Hirnjogging, Neuropsychologie, Psychotherapie?
Was bedeutet eigentlich Hirntraining und wie funktioniert dieses konkret? Ist es etwas wie Krafttraining oder muss ich da auch reden? In diesem Workshop erfahren Sie, welche Varianten von Hirntraining es gibt, mit welchen Methoden Trainingseffekte verstärkt werden können und wo die Grenzen liegen.

5* Workshop Wie findet man seine Stärken?

Liliane Waldmeier,
ADHS-Betroffene

Es geht nicht darum, nur Strategien zu erlernen, sondern diese in der Praxis auch umzusetzen. ADHS sollte nicht bekämpft, sondern als Teil von sich angenommen und als liebenswert erkannt werden. Nur dann kann man die vorhandenen Stärken nutzen.

6* Workshop Alte und neue Stärken der medikamentösen Therapie

Dr. med. Markus Frey, *Facharzt für Allgemein Medizin, Ärztehaus Buchsi, Münchenbuchsee,*
Vorstandsmitglied SFG-ADHS

Erläutern des Stellenwerts der Pharmakotherapie im Rahmen eines multimodalen Behandlungskonzeptes bei ADHS, aufzeigen ihrer Möglichkeiten und Grenzen, Kosten und Nutzen sowie Hinweise zur altersspezifischen, medikamentösen Therapie.

7* Kurzreferat (Speziell für Lehrpersonen) Starke Beziehung

Regula Schneebeli, *Sozialpädagogin, Paar- und Familientherapeutin,*
Praxis für Beziehungsberatung, Oberwil BL, www.familylab.ch

Wenn Eltern oder Fachpersonen ihre Beziehungskompetenz weiterentwickeln und die Familylab - Erziehungshaltung nach Jesper Juul im Alltag umsetzen können, profitieren alle davon – Erwachsene und Kinder, im Speziellen jedoch Kinder mit ADHS.

8* Workshop und Kurzreferat (Speziell für Lehrpersonen) Integration von Kindern mit ADHS kann gelingen

Sylvia Zimmer, *Individualpsychologische Beraterin*
und (Lern-) Coach, Zürich, www.zspk.ch

Kinder mit einer ADHS besitzen eine Vielfalt an Ressourcen und Stärken. Referat und Workshop zeigen auf, dass eine gelingende Integration von betroffenen Kindern möglich ist. Die Teilnehmenden erfahren, was es an Rahmenbedingungen für eine gelingende Integration im Schulalltag benötigt und welche Rolle dabei die Förderung der exekutiven Funktionen einnimmt. Es werden alltagspraktische Hilfestellungen aufgezeigt, die den Schulalltag für das Kind und deren Lehrpersonen erleichtern und so zu einer positiven Beziehungsgestaltung und motiviertem Lernen beitragen.

9** Workshop und Kurzreferat Tricks und Tools für Fachpersonen zur Ressourcenstärkung

Ursula Ammann, *MAS Supervision und Coaching iap ZHAW,*
eigene ADHS-Coaching-Praxis in Laufen, www.amteam.ch

Analoge Methoden sind gerade für ADHS-Betroffene extrem hilfreich. Was aber sind analoge Methoden, und welche eignen sich besonders gut für die Begleitung unserer Klienten? Wir gehen auf eine Entdeckungsreise durch Visualisieren, Bilder und Arbeit mit Tierfiguren. Die Methoden eignen sich für die Psychoedukation, für IST-SOLL Verhalten und vieles mehr.



10* Kurzreferat (Speziell für Lehrpersonen) Stärken bei ADHS und Hochbegabung

Monika Brunsting, Dr. phil. Fachpsychologin für Psychotherapie FSP und Sonderpädagogin
Oberuzwil und Zumikon, www.nil-brunsting.ch

Immer wieder erhitzen sich die Gemüter betreffend die Frage, was bei «Sven» oder «Lara» denn nun das Problem sei: die ADHS oder die Hochbegabung? Nicht immer ist diese Frage einfach zu beantworten. Hier soll Einblick gegeben werden in verschiedene Arten von Stärken und wie man mit diesen das Leben trotz Schwächen meistern kann. Neurowissenschaften, kognitive Psychologie und Sonderpädagogik wissen einiges darüber zu berichten. Vieles davon kann uns in Schule, Alltag und Therapie inspirieren – und dies nicht nur bei Hochbegabung!

11* Workshop Dank Kinesiologie entspannter durch den Alltag

Barbara Aecherli, Dipl. integrative Kinesiologin,
Hildisrieden, www.ik-ichkanns.ch

Was ist Kinesiologie? Die Teilnehmenden erhalten Hintergrundinformationen. Gemeinsam machen wir einfache Übungen für den Alltagsgebrauch mit einer unmittelbar spürbaren Veränderung zur Stressreduktion und Steigerung des Wohlbefindens. Welche Möglichkeiten bietet uns die Kinesiologie in Bezug auf die ADHS-Diagnose unseres Kindes und mir?

12* Workshop Beatboxen live erlernen und erleben mit Camero

Miguel Camero, Human Beatbox Entertainer,
Schaffhausen, www.camero.ch

Ein Mann, ein Mund, eine Band. Camero entführt Sie in die faszinierende Welt des Beatboxing. Virtuos erzeugt er nur mit seinem Mund Geräusche, Rhythmen und Lieder. Sein Wissen um diese Kunst gibt er an die Teilnehmenden weiter.

Ab 15.00 h – 15.15 h Live-Auftritt mit den Workshop-Teilnehmenden.

Kultureller Ausklang mit Camero Human Beatbox Entertainer



Miguel Camero

«Ich bin hyperaktiv und das Beatboxen ist mein Ventil, um Dampf abzulassen.»
Mehr über ihn, seine Arbeit und Projekte erfahren Sie auf seiner Homepage www.camero.ch oder via mail@camero.ch.



Organisatorisches

DATUM	Samstag, 16. September 2017
ORT	Campus Sursee, Seminarzentrum, 6210 Sursee
ZEIT	08.15 – 15.30 Uhr
KOSTEN	Fr. 150.– Mitglieder von elpos oder SFG ADHS Fr. 190.– Nichtmitglieder Fr. 220.– Paare mit Mitgliedschaft elpos oder SFG ADHS Fr. 290.– Paare ohne Mitgliedschaft Fr. 60.– Jugendliche zwischen 16 - 25 Jahren Fr. 60.– Studierende (nur mit gültigem Ausweis) Gratis Jugendliche bis 16 Jahre

*Der Tagungseintritt beinhaltet Verpflegung inkl. Getränke
Handouts sind nach der Tagung auf der Homepage www.befa-adhs.ch abrufbar.
Der Zugangscode wird an der Tagung bekannt gegeben.*

Anmeldung

ONLINE: bis 14. September 2017 unter www.befa-adhs.ch

TELEFONISCH: 079 421 59 51, jeweils Mo-Fr zwischen 13.30-14.30h.

BEZAHLUNG: Die Anmeldung ist verbindlich und mit dem Zahlungseingang definitiv.
Abmeldungen bis 15 Tage vor dem Anlass werden mit einem Verwaltungsaufwand von Fr. 30.- belastet. Bei späterer Abmeldung werden nur noch 50% der Tagungskosten rückerstattet.

Veranstalter und Organisator

elpos Schweiz, www.elpos.ch, info@elpos.ch & **SFG-ADHS**, www.sfg-adhs.ch, info@sfg-adhs.ch

ADRESSE: : befa-adhs, Beckenburgstrasse 10, 8212 Neuhausen

Regionale elpos Vereine

elpos Bern, Deutschfreiburg, Oberwallis

www.elposbern.ch, bern@elpos.ch,

Tel: 031 305 52 55

elpos Zürich, Glarus, Schaffhausen

www.elposzuerich.ch, zuerich@elpos.ch,

Tel: 044 311 85 20

elpos Nordwestschweiz & AG/SO

www.elposnordwest.ch,

nordwestschweiz@elpos.ch, Tel: 061 302 20 66

aspedah Romandie

www.aspedah.ch, aspedah@aspedah.ch,

Tel: 021 703 24 20

elpos Ostschweiz

www.elpos-ostschweiz.ch, ostschweiz@elpos.ch,

Tel: 071 222 30 90

SFG-ADHS

www.sfg-adhs.ch, sekretariat@sfg-adhs.ch,

Tel. 079 603 54 49

elpos Zentralschweiz

www.elpos-zentralschweiz.ch,

zentralschweiz@elpos.ch, Tel: 041 370 51 01