

Selbsthilfegruppe AD(H)S im Erwachsenenalter

Es ist bekannt, dass nicht nur Kinder, sondern auch viele Erwachsene unter AD(H)S (Aufmerksamkeitsdefizit/Hyperaktivitätsstörung) leiden. Seit den 1970er Jahren weiss man, dass AD(H)S im Erwachsenenalter oft nicht verschwindet, sich also nicht “auswächst”. Erkannt wird AD(H)S häufig, wenn ein Elternteil plötzlich Parallelen bei sich und seinem von AD(H)S betroffenen Kind bemerkt. Nicht selten wird es von den Betroffenen als Erleichterung erlebt, diesen “etwas anderen, chaotischen Lebenslauf” benennen und einordnen zu können. Doch wirft diese Erkenntnis auch Fragen auf: Wie kann ich mit AD(H)S umgehen, wie wirke ich auf mein Umfeld, warum ist immer alles anders bei mir als bei den andern?

Betroffene Frauen und Männer aus der Region Winterthur treffen sich regelmässig und gehen gemeinsam diesen Fragen nach.

Weitere Informationen beim
SelbsthilfeZentrum Region Winterthur, 052 213 80 60

Selbsthilfegruppe