

Selbsthilfegruppe für erwachsene AD(H)S-Betroffene

Drei bis zehn Prozent der Kinder haben AD(H)S. Fünfzig bis achtzig Prozent davon bleiben auch im Erwachsenenalter betroffen.

Wir sind eine **Gruppe von erwachsenen AD(H)S-Betroffenen**. Unser Ziel ist es AD(H)S zu kontrollieren und nicht durch AD(H)S kontrolliert zu werden.



An unseren regelmässig stattfindenden Treffen tauschen wir Erfahrungen aus und bearbeiten Themen, welche uns im Alltag mit AD(H)S begleiten.

In unserer Gruppe herrscht ein Klima der Wertschätzung und des Respekts. Sie ist offen für alle Betroffenen, die sich mit ihrem Krankheitsbild auseinander setzen wollen.

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich für weitere Informationen beim Selbsthilfcenter (siehe unten).