



Es startet eine  
neue Selbsthilfegruppe  
für Erwachsene mit  
ADHS/ADS.

Ist bei dir ADHS oder ADS  
ein Thema?  
Möchtest du dich mit  
anderen Betroffenen  
austauschen?

Wir treffen uns  
jeweils um 19.30 Uhr  
im Jugendraum  
der evangelischen Kirche  
in Rorschach.

Interessiert?  
Komm doch auch vorbei!  
Melde dich bei unserer  
Gruppenleiterin  
Claudia Schönenberger  
unter:  
077 218 15 09  
[claudia.schoenenberger@gmx.net](mailto:claudia.schoenenberger@gmx.net)



Weitere Infos findest du unter:  
[www.elpos-ostschweiz.ch](http://www.elpos-ostschweiz.ch)