

Gesucht: freiwillige Helfer

Der Verein elpos Ostschweiz unterstützt ADHS-Betroffene und ihre Familien durch Beratung, Referate und Workshops sowie Selbsthilfegruppen in verschiedenen Regionen.

Dieses Engagement kann nur dank dem Einsatz vieler freiwillig erbrachter Stunden des Vorstandes und den Gesprächsgruppenleiterinnen aufrechterhalten werden.

Zur Entlastung des Vorstandes suchen wir freiwillige Helfer und Helferinnen, welche uns punktuell unterstützen.

Einerseits geht es um die Mithilfe bei der Verpackung unserer Verbandzeitschrift „Elpost“, auf der anderen Seite um die Unterstützung bei unseren Referaten.

Hilfe beim Versand:

Zeitlicher Aufwand: 3-4x im Jahr ca. 3 Stunden (März, Mai und Oktober)
In der Regel an einem Montag (Morgen oder Nachmittag) oder
Donnerstagabend in unserem Büro in St.Gallen

Aufgabe: Verpacken der „Elpost“ und verschiedenen Flyer.

Hilfe bei Referaten:

Zeitlicher Aufwand: pro Referat ca. 3,5h plus Anfahrtsweg.

Aufgabe: In der Regel finden unsere Referate abends statt und dauern ca. 2h. Als HelferIn wären Sie ca. 1h vor Beginn vor Ort. Sie würden mit der Fachstellenleiterin oder jemandem vom Vorstand den Raum einrichten, je nach Bedarf die Kasse bedienen, in der Pause Bücher verkaufen oder Mineral ausschenken sowie am Schluss wieder alles aufräumen.

Es wird halbjährlich ein Doodle mit den anstehenden Kursen erstellt, wo sich jeder für die in Frage kommenden Kurse eintragen kann.

HelferInnen können jeweils gratis an den Referaten teilnehmen.

Haben Sie Interesse? Melden Sie sich bei der Fachstelle von elpos Ostschweiz. Sie erreichen uns am Montag (ganztags) und am Donnerstagabend unter 071 222 30 90 oder per Mail auf ostschweiz@elpos.ch. Weitere Informationen zu unserem Verein finden Sie unter www.elpos-ostschweiz.ch